

МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	Калорийность (ЭЦ)-248, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-35	6-98
20	<i>Сыр порциями</i>	Калорийность (ЭЦ)-75, Белки-5, Жиры-6	9-24
100	<i>Гуляш из говядины</i>	Калорийность (ЭЦ)-87, Белки-11, Жиры-4, Углеводы-2	43-12
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25	8-07
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-97
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-587, Белки-23, Жиры-19, Углеводы-78	68-38
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-587, Белки-23, Жиры-19, Углеводы-78	68-38

Директор _____

Фаруков



МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	<i>Яблоки</i>	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7	11-40
80	<i>Курица отварная</i>	Калорийность (ЭЦ)-142, Белки-14, Жиры-7	18-22
150	<i>Рис отварной</i>	Калорийность (ЭЦ)-138, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-24	11-14
200	<i>Какао с молоком</i>	Калорийность (ЭЦ)-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-23	16-04
15	<i>Масло сливочное порциями</i>	Калорийность (ЭЦ)-132, Жиры-15	8-85
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-97
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-681, Белки-25, Жиры-31, Углеводы-68	66-62
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-681, Белки-25, Жиры-31, Углеводы-68	66-62

Директор _____

Фармацевт _____



29.05.2021 (суббота)

МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	Каша пшеничная рассыпчатая	Калорийность (ЭЦ)-221, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-35	6-83
30	Кекс промышленного производства	Калорийность (ЭЦ)-306, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-78	11-86
100	Филе курицы, тушенное в соусе томатном	Калорийность (ЭЦ)-100, Белки-15, Жиры-8, Углеводы-5	36-44
180	Сок	Калорийность (ЭЦ)-50, Углеводы-11	9-78
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-97
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-747, Белки-28, Жиры-17, Углеводы-144	65-88
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-747, Белки-28, Жиры-17, Углеводы-144	65-88

Директор _____

Фармацевт _____

