**Памятка**

1. Непрерывность использования в образовательном процессе технических средств обучения устанавливается согласно таблице 5 СанПиН 2.4.2.2821-10



1. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений по профилактике утомления глаз, а в конце занятия физические упражнения для профилактики общего утомления (см. ***Памятку*** ***учащимся о профилактике утомления)***